



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU PHẪU THUẬT KHÚC XẠ

PHẪU THUẬT KHÚC XẠ

Định nghĩa

LASIK là phẫu thuật dùng dao vi phẫu giác mạc tự động tạo vạt giác mạc hoặc dùng công nghệ Femtosecond laser tạo vạt giác mạc, rồi dùng laser Excimer tạo hình lại giác mạc để chỉnh độ khúc xạ. Phẫu thuật không gây đau đớn nhưng bệnh nhân cần tuân thủ các hướng dẫn chăm sóc sau mổ.

Chỉ định

- Cận, viễn, loạn đều từ 1 diop trở lên. Viễn tối đa 6.0 diop, loạn tối đa 6.0 diop.
- Tuổi từ 18 trở lên.
- Đo độ khúc xạ ổn định ít nhất 6 tháng.
- Thị lực sau khi chỉnh kính cao hơn thị lực không kính từ 2 dòng.
- Vùng quang học từ 6mm trở lên.
- Mức độ điều chỉnh phụ thuộc vào chiều dày giác mạc, thị giác hai mắt sau mổ, hiệu quả phẫu thuật, nhu cầu cụ thể của từng người bệnh.
- Mức độ lấy mô không quá 140 mm.
- K sau phẫu thuật trên 32.
- Độ để lại không quá 3D.
- Thủy tinh thể trong.
- GM mỏng <475 micron.
- $SE \leq 6.0D$.

CHUẨN BỊ PHẪU THUẬT

Chuẩn bị hồ sơ trước phẫu thuật

Để đảm bảo tính an toàn và hiệu quả của phẫu thuật, mỗi một bước khám cần được thực hiện chính xác, tỉ mỉ với sự hợp tác của bệnh nhân.

Quy trình khám cơ bản trước mổ như sau:

1. Đo đường kính giác mạc, kích thước đồng tử ... Phòng 3;4;5;6

2. Đo khúc xạ chủ quan, thị lực tương phản.....Phòng 3;4;5;6
3. Lập bản đồ giác mạc và Khảo sát giác mạc ...Phòng 8
4. Nhỏ thuốc liệt điều tiết Phòng tiếp tân
5. Đo khúc xạ khách quanPhòng 3;4;5;6
6. Đo bề dày giác mạc, đo nhãn ápPhòng 8
7. Khám đáy mắt và giải đáp mọi thắc mắc Phòng 1;2
8. Hẹn mổ Phòng tiếp tân

Thời gian khám mắt khoảng 180 – 240 phút tùy thuộc sự đáp ứng thuốc và hợp tác của mỗi bệnh nhân.

Ngoài ra có những xét nghiệm bổ sung theo chỉ định của bác sĩ (như đo OCT, laser quang đông...) hoặc có những trường hợp cần kiểm tra lại một số bước khám (như khúc xạ chủ quan, khách quan...) nếu thấy cần thiết. Tất cả những công việc trên không nằm ngoài mong muốn đạt hiệu quả tối ưu cho từng bệnh nhân cụ thể.

Thuốc liệt điều tiết có tác dụng giãn đồng tử, gây chói và mờ mắt. Hiện tượng này kéo dài khoảng 4-6 giờ và mắt sẽ trở lại bình thường.

Kết quả xét nghiệm sẽ được trả về khoa khúc xạ (người bệnh không cần đợi lấy kết quả).

ĐIỀU TRỊ, CHĂM SÓC VÀ THEO DÕI SAU PHẪU THUẬT

Chăm sóc sau phẫu thuật

1. Nhỏ thuốc theo hướng dẫn của nhân viên y tế
2. Đeo kính bảo vệ suốt ngày kể cả lúc ngủ, ít nhất trong một tuần.
3. Tránh dụi mắt, vì trong khi vạt giác mạc đang lành, vạt có nguy cơ bị lệch do dụi mắt.
4. Nên nghỉ ngơi càng nhiều càng tốt trong ngày đầu sau mổ.
5. Cần làm theo tất cả các hướng dẫn của bác sĩ phẫu thuật mắt và tái khám đúng hẹn, thường là 1 ngày, 1 tuần, 1 tháng và 3 tháng sau mổ.

6. Tránh để nước, xà phòng vào mắt khi tắm hoặc gội đầu ít nhất một tuần sau mổ, nếu có nước hoặc xà phòng vào mắt cần nhỏ ngay nước mắt nhân tạo để rửa sạch mắt.
7. Thắt dục nhẹ nhàng: sau mổ 1 tháng; Thắt dục nặng hoặc đôi kháng: sau mổ 3 tháng.
8. Đi bơi hoặc tắm biển, trang điểm đậm vùng mắt hoặc sử dụng mascara: sau mổ 3 tháng.
9. Tránh môi trường bụi/ bản, khói lửa trong bảy ngày.
10. Sinh hoạt và ăn uống bình thường không kiêng cử (VD: xem ti vi, đọc sách, báo...).