



HCDC

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Theo dõi và chăm sóc bệnh nhân Sốt xuất huyết tại nhà

Một số trường hợp mắc sốt xuất huyết có thể theo dõi tại nhà, tuy nhiên việc theo dõi tại nhà phải cần tuân thủ sự hướng dẫn của bác sĩ



● Những lưu ý khi theo dõi, chăm sóc người bệnh sốt xuất huyết tại nhà:



Hạ sốt: Lau mát tích cực. Khi cần hạ sốt bằng thuốc chỉ được sử dụng Paracetamol. Không được dùng Aspirin hoặc Ibuprofen để hạ sốt.



Ăn: thức ăn lỏng, dễ tiêu. **Không dùng:** thức ăn, nước uống có màu đen, đỏ, nâu.



Uống: nhiều nước để bù vào lượng nước đã mất do sốt cao, ăn uống kém, có thể uống các loại nước dinh dưỡng từ trái cây, sữa để cung cấp thêm vitamin, chất khoáng, năng lượng.



Tái khám: theo lịch hẹn của bác sĩ hoặc ngay khi có dấu hiệu trở nặng.

Dấu hiệu bệnh sốt xuất huyết trở nặng:

Giai đoạn hết sốt (thường vào ngày thứ 5 – 7 của bệnh) là giai đoạn bệnh thường tiến triển nặng, cần chú ý theo dõi các dấu hiệu trở nặng của bệnh

Đau bụng, buồn nôn hoặc nôn.

Có dấu hiệu xuất huyết: Chảy máu cam, chảy máu chân răng, ói ra máu, tiểu ra máu, đi tiêu ra máu hoặc tiêu phân đen, chảy máu âm đạo ở nữ.

Tay chân lạnh, hết sốt nhưng vẫn mệt, ở trẻ em cần lưu ý dấu hiệu li bì

Thay đổi tri giác (kích thích, lơ mơ, co giật ...)

Khi thấy người bệnh có một trong các dấu hiệu trở nặng trên, cần đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được điều trị thích hợp.



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
125/61 Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM
Website: www.hcdc.vn
Fanpage: www.facebook.com/ksbthcm/

Giấy phép xuất bản số: 97/GP-STTTT
ngày 30 tháng 12 năm 2020
của Sở Thông tin và Truyền thông
Thành phố Hồ Chí Minh