



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

QUẠM MI DƯỚI BẨM SINH (EPIBLEPHARON)

QUẠM MI DƯỚI BẨM SINH	
Nguyên nhân	Quặm mi dưới bẩm sinh chủ yếu do sự thừa nếp mô bao gồm cơ vòng mi và da dẫn đến lông mi bị cuộn vào trong gây cọ xát bề mặt nhãn cầu.
Chẩn đoán	Mức độ quặm mi dưới bẩm sinh và tình trạng bề mặt nhãn cầu
Khám đánh giá bệnh & điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Triệu chứng chảy nước mắt, hay dụi mắt, hay nheo mắt, đỏ mắt- Quặm mi dưới: lông mi cuộn vào trong, cọ xát vào kết mạc và giác mạc.- Viêm kết mạc.- Tổn thương biểu mô giác mạc.- Biến chứng: Sẹo giác mạc.
PHẪU THUẬT	
Xét nghiệm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm tiền phẫu.- Xét nghiệm đường huyết.- Xét nghiệm bổ sung nếu cần.
Cận lâm sàng	<ul style="list-style-type: none">- Siêu âm nhãn cầu - hóc mắt nếu cần.
Chuẩn bị hồ sơ trước phẫu thuật	<ul style="list-style-type: none">- Khám tiền mê- Khai thác tiền sử người bệnh, nhỏ tê tại chỗ.- Kiểm tra hồ sơ

Phẫu thuật	<ul style="list-style-type: none"> - Xác nhận lại thông tin người bệnh. - Phẫu thuật quặm mi dưới theo phác đồ điều trị. - Tra thuốc mỡ kháng sinh.
Thuốc	<ul style="list-style-type: none"> - Thuốc nhỏ: Nước mắt nhân tạo, kháng sinh. - Thuốc tra: Kháng sinh. - Thuốc uống: Kháng sinh, kháng viêm toàn thân, giảm đau (1 ngày).
ĐIỀU TRỊ, CHĂM SÓC VÀ THEO DÕI SAU PHẪU THUẬT	
Khám đánh giá bệnh và điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Chườm đá sau mổ nếu cần. - Khám mắt sau mổ: đánh giá thị lực, tình trạng vết mổ, tình trạng mi dưới sau mổ.
Sinh hoạt	<ul style="list-style-type: none"> - Bình thường
Dinh dưỡng	<ul style="list-style-type: none"> - Chế độ ăn sau khi phẫu thuật có gây mê hoặc gây tê.
Truyền thông cho người bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Thông tin về các loại thuốc được dùng. - Cách chăm sóc mắt sau phẫu thuật, chườm đá nếu cần. - Sự hồi phục bình thường và dấu hiệu cần báo bác sĩ. - Xem lại hướng dẫn khi ra viện; đơn thuốc về nhà; - Tái khám đúng hẹn.
Dặn dò khi ra viện	<ul style="list-style-type: none"> - Dùng thuốc theo toa và tái khám đúng hẹn. - Theo dõi biến chứng: chảy máu, nhiễm trùng, ... - Cách chăm sóc mắt sau phẫu thuật, chườm đá nếu cần. - Xác định lại kế hoạch ra viện với bạn/gia đình/cơ sở điều trị sắp đến. - Cấp đơn thuốc và giấy xuất viện, hẹn tái khám mỗi sáu tháng - Cắt chỉ da mi sau 1 tuần.