



# PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

## CHẤP, LỌ

### CHẤP, LỌ

Lọ mắt là một vết sưng nhỏ và đau hình thành ở góc lông mi hoặc dưới mí mắt của bạn. Thường do nhiễm vi khuẩn.

Phần lớn lọ là do vi khuẩn tụ cầu gây ra. Loại vi khuẩn này có thể được tìm thấy trong mũi. Bạn có thể dễ dàng truyền vi khuẩn này nếu dụi mũi sau đó vào mắt mà không vệ sinh tay.

Bạn cũng có thể bị lọ nếu bị viêm bờ mi, một tình trạng làm tắc nghẽn các tuyến dầu ở mí mắt, gây sưng và đỏ.

#### Định nghĩa



Tương tự như lọ, chấp là những vết sưng đỏ trên mí mắt do các tuyến dầu ở mí mắt của bạn bị tắc nghẽn và dẫn đến sưng tấy.

Lọ mắt thường xuất hiện dưới dạng những nốt sưng tròn màu đỏ ở rìa mí mắt. Tuy nhiên, có những triệu chứng chính khác bao gồm:

- Đau vừa đến nặng, nóng rát, tiết dịch mắt.
- Sưng mí mắt, chảy nước mắt.

#### Các triệu chứng

Khi các triệu chứng của bạn đã xuất hiện, một mụn nhỏ sẽ hình thành ở vùng bị ảnh hưởng. Hãy nhớ, đừng nặn lọ giống như nặn mụn. Điều này có thể lây lan nhiễm trùng. Hãy để nó tự mở. May mắn thay, Lọ không kéo dài. Chúng thường vỡ ra sau vài ngày, tiết ra một ít mủ và chấm dứt vấn đề. Bạn có thể đẩy nhanh quá trình này bằng cách chườm ấm lên vùng bị ảnh hưởng từ hai đến ba lần mỗi ngày trong 10-15 phút.

Tuy nhiên, mụn nhọt bên trong phải vật lộn để tự vỡ và lành lại. Bác sĩ có thể phải phẫu thuật mở và dẫn lưu nó.

### Các triệu chứng

Một điểm khác biệt chính giữa chấy và Lẹo là chấy thường không kèm theo đau.

Các triệu chứng khác cần cảnh giác bao gồm:

- Đỏ
- Sung tấy
- Vết sung tròn lớn
- Nếu chúng phát triển đủ lớn, nó có thể ép vào mắt bạn và gây mờ mắt

Bạn có thể đẩy nhanh quá trình bằng cách chườm ấm lên vùng bị ảnh hưởng 2-3 lần mỗi ngày trong khoảng 10-15 phút.

Nếu vết sần vẫn còn sau thời gian này và bắt đầu ảnh hưởng đến thị lực của bạn, hãy đến gặp bác sĩ nhãn khoa để họ có thể mở và làm tiêu vết sung.

## ĐIỀU TRỊ VÀ PHÒNG NGỪA CHẤP LỆO

### Điều trị

- Điều trị chấy, lẹo cần dùng kháng sinh toàn thân để tiêu mủ ở thời kỳ đầu, kết hợp rửa mắt, nhỏ mắt bằng nước muối sinh lý. Chườm nóng có thể giảm triệu chứng đau đối với các tổn thương sớm.
- Đối với những lẹo to hoặc lẹo dai dẳng có thể sử dụng corticoid. Cũng có thể chích lẹo hoặc kết hợp cả hai phương pháp. Lưu ý: Luôn rửa tay trước khi tra thuốc nhỏ mắt. Các thuốc sử dụng tra mắt phải được giữ gìn sạch sẽ, không dùng lại thuốc cũ, thuốc đã để lâu.
- Với bệnh chấy, người bệnh nên chườm nóng nhằm giảm đau với các tổn thương sớm. Bác sĩ sẽ cho chích đối với chấy to hoặc chấy dai dẳng hoặc kết hợp cả hai phương pháp. Do chấy ở mi thường nằm sâu trong sụn nên khi chích phải loại bỏ thật sạch các chất nhầy để tránh tái phát chấy nhiều lần.
- Khi có dấu hiệu bị chấy lẹo, người bệnh cần đi khám bác sĩ chuyên khoa mắt để được điều trị đúng cách. Mỗi bệnh sẽ được

	<p>điều trị theo lộ trình khác nhau. Bệnh thường tự khỏi nếu biết giữ gìn và vệ sinh đúng cách.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Người bệnh tuyệt đối không chữa chắp, lẹo bằng cách tự ý nặn mủ, tra thuốc không theo chỉ định vì dễ làm cho tổn thương lan rộng hoặc tái phát, hoặc để lại sẹo xấu gây quặm mi.</li></ul>
<b>Phòng ngừa chắp, lẹo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mọi người không nên đưa tay dụi, chà mắt vì điều này có thể gây kích ứng mắt và nhiễm khuẩn lây lan.</li><li>- Cần có các biện pháp bảo vệ mắt khỏi khói bụi và ô nhiễm môi trường bằng cách: đeo kính bảo vệ mắt khi ra đường, khi dọn dẹp nhà cửa hay lao động. Tránh đến những nơi ô nhiễm không khí nặng nề.</li><li>- Nên rửa tay thường xuyên, đặc biệt là khi chăm sóc một người bị mụn lẹo ở mắt.</li><li>- Phụ nữ hay trang điểm, cần tẩy trang vùng mắt sạch sẽ hàng ngày, thay mascara ít nhất mỗi 6 tháng/ lần bởi vì vi khuẩn có thể phát triển khi mắt được trang điểm. Khăn rửa mặt, đồ trang điểm mắt cần được dùng riêng rẽ để giữ vệ sinh.</li></ul>