

## 07 nguyên tắc triệt nơi sinh sản của muỗi Sốt xuất huyết

01

Che, đậy kín vật chứa bằng vật liệu mà muỗi không bay qua được.



02

Thả các loài động vật ăn lăng quăng như: cá bảy màu, cá lia thia, bọ nước (mesocyclops),... vào các dụng cụ chứa nước.



03

Cho vào các vật chứa, khu vực đọng nước các chất như muối ăn, vôi bột, bột giặt, dầu ăn, hóa chất chuyên dụng, ... tiêu diệt lăng quăng.



04

Lật úp vật chứa, đục lỗ, khơi thông dòng chảy, làm bằng phẳng các nơi bị đọng nước, che chắn để tránh nước mưa.



05

Loại bỏ phế liệu, thu gom rác thải không để các vật đọng nước phát sinh lăng quăng.



06

Thay nước và chà rửa kỹ vật chứa nước định kỳ mỗi 5 - 7 ngày 1 lần.



07

Sử dụng nước trực tiếp từ vòi hoặc bồn chứa có nắp đậy kín.



**“KHÔNG LĂNG QUĂNG - KHÔNG MUỖI  
KHÔNG SỐT XUẤT HUYẾT”**



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

HCDC

# Đưa trẻ đi khám ngay khi có dấu hiệu cảnh báo *Sốt xuất huyết*



**HAPACOL**  
Giảm đau - Hạ sốt

Giấy phép xuất bản số: 45/GP-STTTT  
ngày 29 tháng 9 năm 2022  
của Sở Thông tin và Truyền thông TP. Hồ Chí Minh

Đơn vị đồng hành  
**HAPACOL**  
Giảm đau - Hạ sốt



## Sốt xuất huyết là gì?

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm do vi-rút Dengue gây nên. Muỗi vằn là côn trùng trung gian truyền bệnh chủ yếu.

Bệnh xảy ra quanh năm, thường gia tăng vào mùa mưa. Bệnh gặp ở cả trẻ em và người lớn.

Bệnh có thể dẫn đến tử vong nếu không được chẩn đoán sớm và xử trí kịp thời.

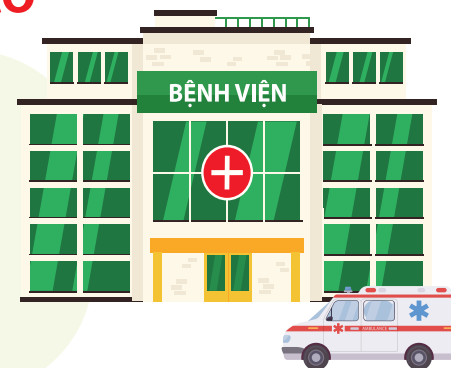


## Dấu hiệu nhận biết trẻ mắc Sốt xuất huyết?

- Sốt cao đột ngột, liên tục, khó hạ sốt.
- Các triệu chứng khác: Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn, phát ban, đau cơ, đau khớp, đau hố mắt, ...

## Đến khám tại cơ sở y tế ngay khi trẻ có TRIỆU CHỨNG CẢNH BÁO

- Ói nhiều
- Đau bụng vùng gan
- Chảy máu cam, ói máu, tiêu ra máu
- Than mệt, tay chân lạnh



## Cách chăm sóc trẻ mắc Sốt xuất huyết tại nhà?

- Hạ sốt: Lau mát tích cực. Chỉ dùng thuốc Paracetamol để hạ sốt, không dùng Aspirin hoặc Ibuprofen.
- Ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu. Uống nhiều nước.
- Không dùng thức ăn, nước uống có màu đen, đỏ, nâu.
- Tái khám theo lịch hẹn của bác sĩ hoặc ngay khi có dấu hiệu trở nặng.
- Hạn chế vận động.
- Không cắt lễ hay truyền dịch khi chưa cần thiết.

