



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

BỆNH VÕNG MẠC ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

BỆNH VÕNG MẠC ĐÁI THÁO ĐƯỜNG LÀ GÌ?

Bệnh lý võng mạc đái tháo đường (VMĐTĐ) là một bệnh lý do tình trạng rối loạn của các mạch máu ở võng mạc gây ra bởi bệnh đái tháo đường. Đây là nguyên nhân hàng đầu gây mù lòa ở những người trong độ tuổi lao động ở các nước phát triển và bệnh lý này cũng đang trở nên phổ biến ở người trưởng thành tại Việt Nam.

Tỷ lệ mắc bệnh VMĐTĐ gia tăng theo thời gian bị bệnh đái tháo đường. Khoảng 60% bệnh nhân có thời gian mắc bệnh đái tháo đường từ 15 năm trở lên sẽ bị tổn thương mạch máu trong mắt và một phần trăm trong số này sẽ có nguy cơ mù lòa.

NHỮNG AI CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH?

Nhiều yếu tố có thể ảnh hưởng đến sự phát triển và mức độ nghiêm trọng của bệnh VMĐTĐ, bao gồm:

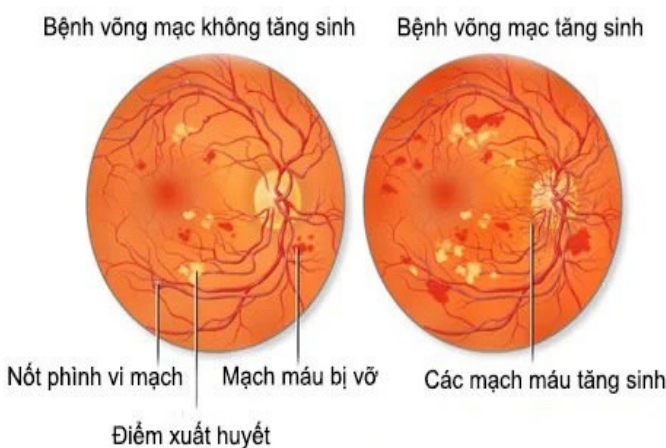
- Chỉ số đường huyết không được kiểm soát,
- Tăng huyết áp,
- Thời gian bị bệnh đái tháo đường,
- Chỉ số mỡ trong máu (cholesterol và triglyceride),
- Mang thai.

CÁC LOẠI BỆNH LÝ VMĐTĐ?

Bệnh lý VMĐTĐ không tăng sinh

Bệnh lý VMĐTĐ tăng sinh

Phù hoàng điểm do ĐTĐ



CHẨN ĐOÁN BỆNH LÝ VMĐTĐ NHƯ THẾ NÀO?

Phương pháp khám đáy mắt bằng cách tra thuốc giãn đồng tử là cách tốt nhất để chẩn đoán bệnh lý VMĐTĐ. Để thực hiện phương pháp này, thuốc sẽ được nhỏ vào mắt giúp mở rộng (giãn) đồng tử của bệnh nhân để bác sĩ có thể quan sát đáy mắt rõ hơn. Loại thuốc nhỏ này có thể gây mờ mắt trong vài giờ đồng hồ cho đến khi hết tác dụng.

Trong quá trình thăm khám, bác sỹ nhãn khoa sẽ phát hiện:

- Các mạch máu bất thường,
- Dấu hiệu sưng phù, xuất huyết hay lắng đọng mỡ trên võng mạc,
- Sự hình thành của các mạch máu mới và mô sẹo,
- Dấu hiệu xuất huyết ở dịch kính,
- Dấu hiệu bong võng mạc,
- Những bất thường ở thần kinh thị giác.

Các kỹ thuật chụp đáy mắt rất hữu ích trong việc phát hiện sớm các ảnh hưởng của bệnh lý VMĐTĐ như kỹ thuật chụp mạch huỳnh quang đáy mắt (FFA), kỹ thuật chụp cắt lớp đáy mắt (OCT) mà đôi khi bác sỹ nhãn khoa sẽ đề nghị thực hiện. Quy trình chụp mạch huỳnh quang đáy mắt (FFA) đòi hỏi phải tiêm thuốc cản quang vào tĩnh mạch. Thuốc cản quang sẽ di chuyển đến mắt và khi chụp hình võng mạc sẽ cho thấy các vùng bị rò rỉ hoặc máu lưu thông kém. Chụp cắt lớp đáy mắt (OCT) là một kỹ thuật hiện đại và không xâm lấn.

ĐIỀU TRỊ BỆNH LÝ VMĐTĐ NHƯ THẾ NÀO?

Việc kiểm soát lượng đường trong máu và huyết áp là điều quan trọng, tuy nhiên bệnh lý võng mạc vẫn có thể tiến triển cho dù có thực hiện tất cả các nỗ lực về mặt y khoa. Nghiên cứu đã chứng minh Yếu tố tăng trưởng nội mạc mạch máu (VEGF) được tiết ra từ võng mạc của bệnh nhân đái tháo đường và đóng một vai trò quan trọng trong sự phát triển bệnh lý VMĐTĐ. Nếu bệnh lý VMĐTĐ được phát hiện sớm, thì phương pháp tiêm nội nhãn bằng thuốc chống tăng sinh mạch có thể giúp ngăn chặn tổn thương. Ngoài ra, phương pháp sử dụng laser quang đông cũng có thể được chỉ định. Ngay cả khi bệnh ở giai đoạn nghiêm trọng, thì 2 phương pháp này vẫn có thể giúp bệnh nhân giảm nguy cơ mất thị lực nặng.

Đối với các trường hợp nghiêm trọng có kèm theo xuất huyết dịch kính hoặc tăng sinh, co kéo võng mạc, bác sĩ có thể chỉ định thủ thuật cắt dịch kính.

Việc điều trị bệnh lý VMĐTĐ thành công sẽ phụ thuộc vào việc phát hiện và điều trị sớm. Tất cả các bệnh nhân đái tháo đường cần kiểm soát bệnh đái tháo đường của mình qua chế độ ăn và sử dụng thuốc để trì hoãn hoặc ngăn chặn sự phát triển bệnh lý VMĐTĐ và các biến chứng khác. Bệnh nhân cũng cần thực hiện việc khám mắt định kỳ hằng năm.

TRƯỞNG KHOA