



BỆNH VIỆN MẮT TP.HCM

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ THOÁI HOÁ HOÀNG ĐIỂM LIÊN QUAN TUỔI GIÀ

KHÁI NIỆM

Là tình trạng bệnh lý của hoàng điểm liên quan với tuổi. Bệnh xảy ra do những rối loạn thoái hoá ảnh hưởng đến hoàng điểm.

YẾU TỐ NGUY CƠ

Tuổi cao
Di truyền
Hút thuốc lá
Tăng huyết áp
Chế độ ăn nhiều chất béo

TRIỆU CHỨNG

Giảm thị lực
Nhìn hình biến dạng
Điểm mù

KHÁM MẮT

Đo thị lực
Đo nhãn áp
Khám bán phần trước của nhãn cầu
Nhỏ thuốc dẫn đồng tử
Sau 20 phút, đồng tử dẫn thì khám bán phần sau nhãn cầu

Có thể mờ mắt tăng dần

CẬN LÂM SÀNG

Chụp hình màu đáy mắt
Chụp OCT
Chụp mạch huỳnh quang
Chụp ICG

PHÂN LOẠI

Thể khô: Không có tân mạch
Thể ướt: Có tân mạch

ĐIỀU TRỊ

Thể khô: Bổ sung các chất chống oxy hoá (vitamin C, vitamin E, kẽm, đồng, beta-carotene), lutein, zeaxanthin, omega-3.

Thể ướt:

Tiêm nội nhãn thuốc kháng yếu tố tăng trưởng nội mô mạch máu (Anti-VEGF): Khởi đầu điều trị, tiêm 3 lần, mỗi lần tiêm cách nhau 1 tháng. Sau đó sẽ điều trị theo phác đồ. Tùy vào đáp ứng thuốc, bác sĩ sẽ chỉ định tiêm tiếp hay ngưng tiêm.

Nếu không điều trị, thị lực sẽ giảm nhiều.

THEO DÕI

Thời gian đầu, mỗi tháng có thể tái khám 1 lần. Sau đó giãn dần khoảng cách giữa các lần tái khám tùy thuộc vào tình trạng thị lực và đáp ứng điều trị.

TIÊN LƯỢNG

Thị lực phụ thuộc vào thời điểm đến khám sớm hay muộn và tình trạng đáp ứng điều trị. Bệnh nhân đến khám và điều trị càng sớm thì thị lực có khả năng cải thiện càng nhiều.

Thị lực gần như không hồi phục lại được như trước khi bệnh.