

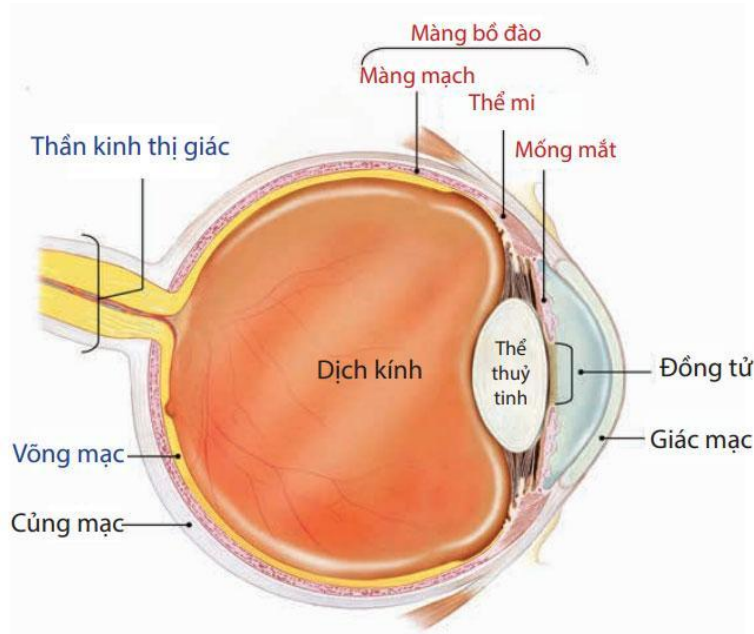


PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

BỆNH VIÊM MÀNG BÒ ĐÀO

ĐỊNH NGHĨA

Viêm màng bồ đào là tình trạng sưng và kích ứng (*viêm*) bên trong mắt. Tình trạng này thường ảnh hưởng đến lớp giữa của mắt (*màng bồ đào*), nơi chứa hầu hết các mạch máu của mắt.



Cấu trúc của màng bồ đào

Viêm màng bồ đào có thể ảnh hưởng đến một hoặc cả hai mắt và có thể gây ra các triệu chứng ngắn hạn hoặc dài hạn. Các triệu chứng có thể tự khỏi và tái phát. Theo thời gian, tình trạng này có thể làm tổn thương hoặc phá hủy cấu trúc mắt và gây mất thị lực.

NGUYÊN NHÂN GÂY VIÊM MÀNG BỒ ĐÀO?

Tình trạng này có thể gây ra bởi:

- Tình trạng nhiễm khuẩn khởi phát từ trong mắt hoặc lây lan đến mắt có thể do:
- Vi rút, ví dụ như bệnh zona, quai bị hoặc herpes
- Nấm, ví dụ như histoplasmosis
- Ký sinh trùng, ví dụ như toxoplasmosis
- Vi khuẩn, ví dụ như bệnh giang mai, bệnh lao hoặc bệnh Lyme.

- Các bệnh gây viêm ảnh hưởng đến các bộ phận khác của cơ thể, như viêm khớp, cũng có thể ảnh hưởng đến mắt;
- Các bệnh tự miễn trong đó hệ thống bảo vệ cơ thể (*hệ miễn dịch*) tấn công chính các mô của cơ thể;
- Tổn thương mắt:
 - Kết quả từ việc tổn thương mắt
 - Tình trạng viêm ở một bên mắt có thể gây tổn thương nghiêm trọng cho bên mắt còn lại (viêm màng bồ đào giao cảm).

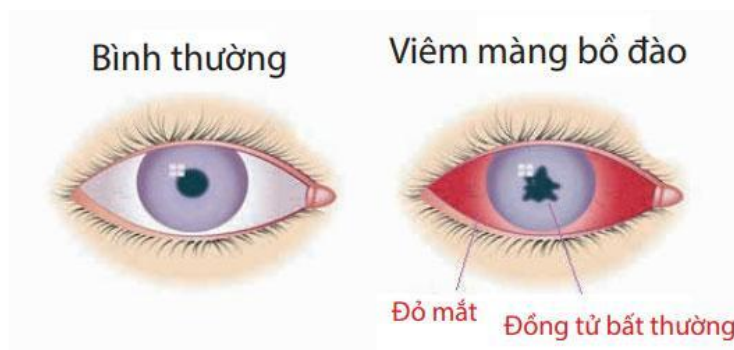
Tuy nhiên, gần một nửa số trường hợp mắc bệnh không thể tìm ra nguyên nhân cụ thể. Đây gọi là tình trạng viêm màng bồ đào tự phát.

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA VIÊM MÀNG BỒ ĐÀO LÀ GÌ?

Các triệu chứng của viêm màng bồ đào gồm có:

- Đau mắt (thường cảm thấy đau âm ỉ bên trong và xung quanh mắt);
- Đỏ mắt;
- Tầm nhìn mờ hoặc bị kéo mây;
- Nhạy cảm với ánh sáng (chứng sợ ánh sáng);
- Xuất hiện các chấm đen lơ lửng trước mắt (*hiện tượng ruồi bay*).

Các triệu chứng có thể hình thành đột ngột hoặc từ từ sau một vài ngày.



Các triệu chứng

Có trường hợp bị “đỏ mắt” đơn giản nhưng trên thực tế có thể là tình trạng viêm màng bồ đào nghiêm trọng. Khi mắt bị đau hoặc đỏ và không thể tự khỏi một cách nhanh chóng, hoặc khi có sự thay đổi bất thường về thị lực thì nên thăm khám với bác sĩ chuyên khoa mắt (bác sĩ nhãn khoa) vì điều trị bệnh viêm màng bồ đào càng sớm thì khả năng thành công càng cao.

VIÊM MÀNG BỒ ĐÀO ĐƯỢC CHẨN ĐOÁN BẰNG CÁCH NÀO?

Thông thường, tình trạng này được bác sĩ nhãn khoa chẩn đoán. Bác sĩ nhãn khoa sẽ tiến hành thăm khám mắt toàn diện. Việc thăm khám có thể bao gồm:

- Kiểm tra thị lực bằng bảng đo thị lực;
- Thăm khám bằng đèn soi để quan sát bên trong mắt (*đèn soi đáy mắt* hoặc *đèn khe sinh hiển vi*). Thuốc nhỏ mắt có thể được sử dụng để làm mở rộng (*giãn*) đồng tử giúp quan sát bên trong mắt dễ dàng;
- Kiểm tra nhãn áp.

Bệnh nhân có thể cần phải thực hiện thêm các khảo sát, đặc biệt là khi bác sĩ nhãn khoa nghi ngờ có các vấn đề tiềm ẩn, nếu đã phát hiện từng có các đợt viêm màng bồ đào trước đây, hoặc đợt viêm màng bồ đào lần này nghiêm trọng hoặc ảnh hưởng đến cả hai mắt. Các khảo sát này có thể bao gồm chụp cắt lớp đáy mắt, là kỹ thuật chụp các hình ảnh đặc biệt của mắt, xét nghiệm máu và cũng có thể chụp X-quang.

Bệnh nhân có thể phải gặp các bác sĩ chuyên khoa khác để giúp xác định các nguyên nhân tiềm ẩn của bệnh

VIÊM MÀNG BỒ ĐÀO ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

Việc điều trị viêm màng bồ đào giúp giảm đau và khó chịu trong mắt, chữa trị các nguyên nhân tiềm ẩn (nếu có) và giảm viêm. Việc này có thể giúp ngăn ngừa tình trạng mất thị lực vĩnh viễn hoặc các biến chứng khác. Việc điều trị thường bao gồm:

Thuốc nhỏ mắt có chứa steroid

- Thuốc nhỏ mắt có chứa steroid thường được dùng để giảm viêm khi bị viêm màng bồ đào. Loại thuốc nhỏ mắt này dùng điều trị chính cho viêm màng bồ đào và có thể là loại thuốc điều trị duy nhất cho các đợt tấn công nhẹ. Ví dụ về các loại thuốc nhỏ mắt có chứa steroid bao gồm thuốc nhỏ mắt prednisolone và
- Mặc dù thuốc nhỏ mắt chứa steroid thường mang lại hiệu quả tốt, nhưng trong một số trường hợp vẫn xảy ra các tác dụng phụ và đôi khi rất nghiêm trọng. Vì vậy, thuốc nhỏ mắt chứa steroid thường chỉ được bác sĩ nhãn khoa kê toa và theo dõi tình trạng này. Điều quan trọng là trước khi sử dụng steroid phải đảm bảo người bệnh không bị nhiễm vi rút herpes simplex ở mắt.
- Các tác dụng phụ đôi khi có thể xảy ra bao gồm loét giác mạc, đục thủy tinh thể (cườm khô), glôcôm (cườm nước).

Các phương pháp điều trị giảm đau và giảm khó chịu

- Thuốc nhỏ mắt liệt điều tiết: giúp giảm đau bằng cách làm mở rộng (làm giãn) đồng tử bên trong mắt để cơ trong thể mi được thư giãn. Như vậy, mống mắt bị viêm có thể được nghỉ ngơi và phục hồi. Tuy nhiên, thuốc nhỏ mắt có một số tác dụng phụ là có thể làm cho đồng tử mở lớn, mắt bị mờ tạm thời và khó tập trung. Khi thuốc hết tác dụng thì các tác dụng phụ này sẽ biến mất. Nếu không sử dụng các loại thuốc nhỏ mắt này, tình trạng viêm mống mắt có thể làm cho mống mắt dính vào thể thủy tinh và gây sẹo vĩnh viễn.
- Kính râm: nếu có các triệu chứng nhạy cảm ánh sáng chói (chứng sợ ánh sáng), thì việc mang kính râm có thể giúp giảm triệu chứng này.
- Thuốc giảm đau: các loại thuốc giảm đau như paracetamol cũng có thể mang lại hiệu quả.

Thuốc steroid đường uống hoặc đường tiêm

- Trong trường hợp viêm màng bồ đào nghiêm trọng, đôi khi phải tiêm thuốc steroids vào bên trong hoặc xung quanh mắt.
- Ngoài ra, thuốc có thể được dùng qua đường uống. Các loại thuốc steroid có thể có tác dụng phụ khi sử dụng quá một tuần. Các tác dụng này bao gồm loãng xương, mỏng da, tăng cân, teo cơ và thường làm tăng nguy cơ nhiễm khuẩn.

Thuốc ức chế miễn dịch

- Khi cần điều trị viêm màng bồ đào bằng steroid trong thời gian lâu hơn, có thể phải dùng thêm loại thuốc thứ hai gọi là thuốc ức chế miễn dịch.
- Thuốc này có thể giúp giảm lượng steroids cần thiết và/hoặc giúp kiểm soát tình trạng viêm màng bồ đào nếu thuốc steroid không mang lại hiệu quả.

Điều trị các nguyên nhân tiềm ẩn

- Nếu có các nguyên nhân tiềm ẩn gây bệnh viêm màng bồ đào, cần phải điều trị các nguyên nhân này (nếu có thể).
- Điều này có nghĩa là phải điều trị bất kỳ bệnh tự miễn, bệnh gây viêm hoặc tình trạng nhiễm khuẩn tiềm ẩn nào.