



# PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

## BỆNH GLÔCÔM

### ĐỊNH NGHĨA

Bệnh Glôcôm là bệnh gây chết tế bào hạch võng mạc làm tổn thương thị thần kinh ảnh hưởng đến thị trường. Tăng nhãn áp là yếu tố nguy cơ nếu không chẩn đoán và điều trị kịp thời, mắt sẽ bị mù vĩnh viễn.

### TRIỆU CHỨNG

- Bệnh thường không có triệu chứng ở giai đoạn đầu, khi bệnh nặng có thể gây mờ mắt.
- Nhức mắt, nhức quanh mắt, nhức đầu.
- Khi nhãn áp tăng cao có thể thấy cầu vồng hoặc quang sáng xung quanh đèn sáng

### CHẨN ĐOÁN

- Các dạng bệnh glôcôm: Glôcôm góc mở nguyên phát, thứ phát, Glôcôm góc đóng nguyên phát, thứ phát, Glôcôm trẻ em.
- Khám chẩn đoán bệnh:
  - Thị lực thường không giảm, chỉ giảm khi ở giai đoạn nặng.
  - Nhãn áp tăng trên 21mmHg
  - Khám gai thị đánh giá mức độ tổn thương thị thần kinh.
  - Thị trường bị thu hẹp trong giai đoạn nặng.
- Chẩn đoán hình ảnh: Bệnh nhân được chỉ định làm các chẩn đoán hình ảnh:
  - Chụp OCT.
  - Đo thị trường.
  - Chụp ảnh màu gai thị
  - Đo độ dày giác mạc

## YẾU TỐ NGUY CƠ MẮC BỆNH

- Người trên 40 tuổi.
- Gia đình có người thân bệnh glôcôm (cha mẹ, ông bà, anh chị em ruột).
- Có cận thị, viễn thị nặng.
- Người dùng thuốc có chứa corticoid.
- Người mắc bệnh tiểu đường, cao huyết áp,...
- Mắt có tiền căn chấn thương, đục thể thủy tinh không được phẫu thuật kịp thời,...

## ĐIỀU TRỊ

Có 3 phương pháp điều trị:

- Điều trị thuốc hạ nhãn áp.
- Điều trị laser.
- Phẫu thuật.

Tùy loại bệnh glôcôm và mức độ nặng mà bệnh nhân có thể được chỉ định điều trị thuốc hoặc phối hợp các phương pháp điều trị.

Mỗi bệnh nhân sẽ có phác đồ điều trị phù hợp với tình trạng bệnh và theo dõi bệnh suốt đời.

## TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE

- Nên đi khám tầm soát bệnh glôcôm mỗi năm 1 lần để được đoán sớm và điều trị kịp thời, nhất là những người có yếu tố nguy cơ mắc bệnh glôcôm.
- Khi mắc bệnh glôcôm cần phải tuân thủ tuyệt đối hướng dẫn điều trị của bác sĩ tránh bệnh diễn tiến nặng hơn.

## CHẾ ĐỘ SINH HOẠT, DINH DƯỠNG

- Ăn đầy đủ chất dinh dưỡng.
- Kiên thuốc lá, rượu bia.
- Sinh hoạt phù hợp với lứa tuổi, tránh lo âu, phiền muộn.
- Điều trị các bệnh toàn thân đi kèm ổn định.