



## PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ PHẪU THUẬT

<b>PHẪU THUẬT</b>	
<b>Mục đích:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Giúp cho người bệnh theo dõi và cùng tham gia vào quá trình điều trị với bác sĩ và nhân viên y tế.</li></ul>
<b>Chỉ định</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cận, viễn, loạn thị. Viễn tối đa 6.0 diop, loạn tối đa 6.0 diop.</li><li>- Tuổi từ 18 trở lên</li><li>- Độ khúc xạ ổn định ít nhất 6 tháng</li><li>- Thị lực sau khi chỉnh kính cao hơn thị lực không kính từ 2 dòng</li></ul>
<b>Khám đánh giá bệnh trước phẫu thuật</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đo khúc xạ chủ quan, khách quan,</li><li>- Đo bản đồ giác mạc, cơ sinh học giác mạc</li><li>- Đo chiều dày giác mạc, đo nhãn áp.</li><li>- Bác sĩ điều trị khám bệnh, tư vấn phẫu thuật khúc xạ.</li><li>- BS Trưởng phó khoa duyệt mổ.</li></ul>
<b>Xét nghiệm &amp; cận lâm sàng</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xét nghiệm HIV, viêm gan B và viêm gan C.</li><li>- Chụp OCT, siêu âm B, đo thị trường (nếu cần)</li></ul>
<b>Thuốc trước mổ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nước mắt nhân tạo</li><li>- Uống thuốc giảm đau</li><li>- Kháng sinh dự phòng</li></ul>
<b>PHẪU THUẬT</b>	
<b>Chuẩn bị hồ sơ trước phẫu thuật</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đo mạch, huyết áp, nhiệt độ.</li><li>- Khai thác tiền sử người bệnh, nhỏ thuốc tê</li><li>- Kiểm tra hồ sơ bệnh án.</li><li>- Xét nghiệm bổ sung nếu cần.</li><li>- Thân nhân và người bệnh ký cam kết phẫu thuật</li><li>- Điều dưỡng thực hiện y lệnh thuốc điều trị</li></ul>
<b>Phẫu thuật</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nhận diện thông tin người bệnh.</li></ul>

- Đeo vòng tay phù hợp
- Chuyển người bệnh vào phòng mổ.
- Sát khuẩn mắt
- Phẫu thuật khúc xạ bằng laser
- Nhỏ thuốc kháng sinh, kháng viêm, nước mắt nhân tạo.

## ĐIỀU TRỊ, CHĂM SÓC VÀ THEO DÕI SAU PHẪU THUẬT

### Khám đánh giá sau phẫu thuật

- Đo thị lực, khúc xạ chủ quan,
- Đo bản đồ giác mạc, nhãn áp (nếu cần).
- BS phẫu thuật khám tình trạng mắt sau mổ, đánh giá vạt giác mạc.

### Thuốc

- Nhỏ thuốc theo toa bao gồm thuốc kháng sinh, kháng viêm, nước mắt nhân tạo.
- Mỗi loại nhỏ cách nhau 5-10 phút.

### Sinh hoạt

- Một tuần đầu sau mổ, đeo kính bảo vệ 24/24 trừ những lúc nhỏ thuốc (tuyệt đối không dụi mắt, nheo mạnh, nháy mạnh, không để nước vào mắt).
- Giấc ngủ sẽ giúp mắt mau lành, tắm rửa gội đầu nhưng không để nước vào mắt.
- Không dùng mỹ phẩm quanh vùng mắt trong vòng 1 tháng sau mổ. Sử dụng mascara sau 3 tháng
- Không đi bơi, tắm biển, chơi những môn thể thao đối kháng (võ, đấm bốc,...) trong 3 tháng sau mổ.
- Hạn chế dùng các loại dược phẩm ngoài toa bác sĩ trong 3 tháng sau mổ, trừ khi thật cấp thiết.

### Dinh dưỡng

- Chế độ ăn uống bình thường, không kiêng cử

### Truyền thông & GDSK

- Tư vấn hướng dẫn cách chăm sóc mắt sau mổ.
- Tư vấn cách sử dụng thuốc và tác dụng phụ của thuốc.

### Hướng dẫn chăm sóc mắt sau mổ

- Cách dùng thuốc và chăm sóc mắt tại nhà.

- Tái khám đúng hẹn hoặc khi có các triệu chứng bất thường: đau nhức, mờ đột ngột.... (mang theo giấy tờ cần thiết)
- Hướng dẫn bệnh nhân chăm sóc mắt sau phẫu thuật bằng hình thức trực tuyến qua mã QR.

