



# PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

## BỆNH ĐỤC THỦY TINH THỂ TRẺ EM

### ĐỊNH NGHĨA

Đục thủy tinh thể trẻ em: Tình trạng thủy tinh thể bị đục không còn trong suốt, gây giảm thị lực ở trẻ em

### TRIỆU CHỨNG

- Giảm thị lực mặc dù đã được chỉnh kính đúng độ
- Ánh đồng tử tối hoặc trắng
- Thủy tinh thể bị đục

### XÉT NGHIỆM

- Xét nghiệm tiền phẫu, các xét nghiệm bổ sung nếu cần
- Siêu âm A, siêu âm B

### PHẪU THUẬT

#### **Đục thủy tinh thể hai mắt (phẫu thuật từng mắt)**

- Dưới 6 tháng: Lensectomy + vitrectomy .
- Trên 6 tháng - dưới 01 tuổi: Phaco A+ vitrectomy +/- IOL từng mắt.
- Từ 01- 06 tuổi: Phaco A+ vitrectomy + IOL
- Trên 06 tuổi: Phaco A + IOL

#### **Đục thủy tinh thể một mắt**

- Dưới 6 tháng: Lensectomy + vitrectomy .
- Trên 6 tháng - dưới 01 tuổi: Phaco A+ vitrectomy + IOL từng mắt.

Từ 01-06 tuổi: Phaco A+ vitrectomy + IOL

## THUỐC

Phaco A + IOL

### Thuốc nhỏ

- Kháng sinh + Kháng viêm
- Hạ nhãn áp khi cần
- Dẫn đồng tử Atropin khi cần

### Thuốc uống

- Kháng sinh + kháng viêm toàn thân 07 ngày
- Giảm đau (1 ngày)

## CHĂM SÓC SAU PHẪU THUẬT

### Trong thời gian nằm viện:

- Chế độ dinh dưỡng : Ăn uống bình thường không kiêng cử
- Bn được tháo băng và rửa mắt vào sáng hôm sau
- Bn được BS phẫu thuật khám lại mắt hàng ngày
- Nhỏ thuốc : kháng sinh, kháng viêm, có thể kèm: Atropin , hạ nhãn áp
- Với trẻ nhỏ có thể cho đặt miếng shield bảo vệ để phòng dụi mắt.
- Thường BN được xuất viện sau 1-3 ngày, khi tình trạng mắt ổn.

### Chăm sóc mắt sau khi xuất viện:

- Nhỏ thuốc:
  - + Kháng sinh khoảng 2 tuần
  - + Kháng viêm 4-6 tuần
  - + Atropin, hạ nhãn áp (tùy tình trạng mắt)
- Giữ vệ sinh mắt: không cho trẻ dụi mắt, nước vào mắt trong 1 tháng đầu sau mổ

### Tái khám, theo dõi:

- Tái khám sau xuất viện: 1 tuần, 1 tháng, 3 tháng và mỗi 6 tháng
- Đo khúc xạ và tập đeo kính sau 1 tháng
- Hướng dẫn che mắt để phòng và điều trị nhược thị

Phó trưởng khoa

Võ Đức Dũng