



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

CHẤP – LỌ

ĐỊNH NGHĨA

- Lẹo mắt là một vết sưng nhỏ và đau hình thành ở góc lông mi hoặc dưới mí mắt, thường do vi khuẩn tụ cầu gây ra và có thể lây. Lẹo gồm hai dạng: lẹo ngoài và lẹo trong.
- Chấp tương tự như lẹo nhưng không lây, chỉ đơn giản là bị viêm hoặc bị kích thích tại vết Lẹo bên trong đã lành và không còn lây nhiễm. Các tuyến dầu ở mí mắt bị tắc nghẽn và dẫn đến sưng tấy.

TRIỆU CHỨNG

- Lẹo: những nốt sưng tròn đỏ ở rìa mí mắt: đau vừa đến nặng, sưng mí mắt, chảy nước mắt, tiết dịch mắt, nóng rát.
- Chấp: thường không kèm theo đau. Triệu chứng thường gặp: đỏ, sưng tấy, vết sưng tròn lớn. Nếu chúng phát triển đủ lớn, nó có thể ép vào mắt gây mờ mắt.

PHẪU THUẬT

Chích chấp lẹo trong những trường hợp to hoặc dai dẳng. Do chấp ở mí thường nằm sâu trong sụn nên khi chích phải loại bỏ thật sạch các chất nhầy để tránh tái phát chấp nhiều lần.

THUỐC

Điều trị chấp lẹo cần dùng kháng sinh toàn thân để tiêu mủ ở thời kỳ đầu, kết hợp rửa mắt, nhỏ mắt bằng nước muối sinh lý. Chườm nóng có thể giảm triệu chứng đau đối với các tổn thương sớm.

Đối với những lẹo to hoặc lẹo dai dẳng có thể sử dụng corticoid.

CHĂM SÓC SAU PHẪU THUẬT

Luôn rửa tay trước khi tra thuốc nhỏ mắt. Không nên đưa tay dụi, chà mắt vì điều này có thể gây kích ứng mắt và nhiễm khuẩn lây lan. Các thuốc sử dụng tra mắt phải được giữ gìn sạch sẽ, không dùng lại thuốc cũ, thuốc đã để lâu. Người bệnh không tự ý nặn mủ, tra thuốc không theo chỉ định vì dễ làm cho tổn thương lan rộng hoặc tái phát, hoặc để lại sẹo xấu gây quặm mi. Bảo vệ mắt khỏi khói bụi và ô nhiễm môi trường bằng cách: đeo kính bảo vệ mắt khi ra đường, khi dọn dẹp nhà cửa hay lao động. Tránh đến những nơi ô nhiễm không khí nặng nề.

