



# PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

## MỘNG THỊT

### ĐỊNH NGHĨA

Mộng thịt là một khối u thịt nhô cao chứa đầy các mạch máu bắt nguồn từ phần màu hồng của mắt bạn (kết mạc) và lan rộng trên giác mạc (lớp phủ bên ngoài trong suốt của mắt hoạt động giống như kính chắn gió).

Sự xuất hiện của mộng thịt có thể từ một vùng trong suốt mịn với một vài mạch máu trong giai đoạn đầu cho đến một khối mờ đục dày gây cản trở tầm nhìn trong giai đoạn sau.

Mộng thịt thường bắt nguồn từ góc trong của mắt (phía mũi của mắt) và lan rộng về phía đồng tử.

### TRIỆU CHỨNG

Trong giai đoạn đầu, mộng thịt thường không có triệu chứng, tuy nhiên khi bị viêm, nó có thể gây ngứa, cảm giác dị vật (có sạn), chảy nước mắt và nóng rát. Trong giai đoạn sau, mộng thịt có thể phát triển trên mống mắt và đồng tử, làm mờ tầm nhìn của bạn.

### XÉT NGHIỆM

Xét nghiệm tiền phẫu

### PHẪU THUẬT

Nếu mộng thịt đủ lớn ảnh hưởng đến thị lực hoặc gây khó chịu dai dẳng, chúng có thể được phẫu thuật cắt bỏ bằng thủ thuật mổ mộng ghép kết mạc tự thân không cần nằm viện. Mộng thịt cũng thường được loại bỏ vì lý do thẩm mỹ. Thủ thuật thường kéo dài không quá nửa giờ. Sau khi làm thủ thuật, bạn có thể sẽ cần phải đeo một miếng che mắt một hoặc hai ngày để bảo vệ mắt. Người bệnh sẽ có thể trở lại làm việc hoặc hoạt động bình thường vào ngày hôm sau. Lưu ý rằng việc loại bỏ mộng thịt có thể gây loạn thị hoặc làm bệnh nặng thêm ở những người đã có tật khúc xạ này.

Sau khi loại bỏ mộng thịt, thuốc nhỏ mắt có chứa steroid có thể được sử dụng trong vài tuần để giảm sưng và ngăn ngừa tái phát.

### THUỐC

Kh

Kháng sinh, kháng viêm, giảm đau dùng tại chỗ hoặc toàn thân.

## CHĂM SÓC SAU PHẪU THUẬT

Sau khi làm thủ thuật, bạn có thể sẽ cần phải đeo một miếng che mắt một hoặc hai ngày để bảo vệ mắt. Người bệnh sẽ có thể trở lại làm việc hoặc hoạt động bình thường vào ngày hôm sau. Lưu ý rằng việc loại bỏ mống thịt có thể gây loạn thị hoặc làm bệnh nặng thêm ở những người đã có tật khúc xạ này.

Sau khi loại bỏ mống thịt, thuốc nhỏ mắt có chứa steroid có thể được sử dụng trong vài tuần để giảm sưng và ngăn ngừa tái phát.