



# PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

## BỆNH VIÊM KẾT MẠC

### ĐỊNH NGHĨA

Viêm kết mạc (Đau mắt đỏ) là tình trạng viêm hoặc nhiễm trùng màng trong suốt (kết mạc) lót mí mắt và che phủ phần trắng của nhãn cầu. Khi các mạch máu nhỏ trong kết mạc bị viêm, chúng sẽ hiện rõ hơn. Đây là nguyên nhân khiến lòng trắng của mắt bạn có màu đỏ hoặc hồng.

Mặc dù đau mắt đỏ có thể gây khó chịu nhưng hiếm khi ảnh hưởng đến thị lực của bạn. Các phương pháp điều trị có thể giúp giảm bớt khó chịu khi đau mắt đỏ. Vì bệnh đau mắt đỏ có thể lây nhiễm nên việc chẩn đoán và điều trị sớm có thể giúp hạn chế sự lây lan của nó.

### TRIỆU CHỨNG

Triệu chứng của bệnh thay đổi tùy thuộc vào tác nhân gây bệnh:

#### Triệu chứng viêm kết mạc do virus

- Kết mạc mắt đỏ.
- Ngứa, chảy nước mắt, cảm giác cộm xốn mắt.
- Phù mi, có thể xuất hiện giả mạc ở mắt.
- Có thể xuất hiện các triệu chứng kèm theo như: Ho, hắt hơi, sốt, viêm họng, nổi hạch.
- Khi có biến chứng: Cảm giác chói mắt, giảm thị lực, thâm nhiễm giác mạc.
- Có thể bị một hoặc hai bên.

#### Triệu chứng viêm kết mạc do vi khuẩn

- Xuất hiện gỉ mắt (ghèn) màu xanh hay vàng dính 2 mi mắt khi thức dậy
- Ngứa, chảy nước mắt.
- Xuất hiện gỉ mắt màu xanh hay vàng dính 2 mi mắt khi thức dậy vào buổi sáng.
- Kết mạc mắt đỏ.
- Trường hợp nặng gây viêm loét giác mạc, giảm thị lực không phục hồi.

## TRIỆU CHỨNG

- Có thể bị một hoặc cả hai bên mắt.

### Triệu chứng viêm kết mạc do dị ứng

- Bệnh có thể xuất hiện theo mùa, hay tái phát.
- Chảy nước mắt, ngứa mắt nhiều.
- Thường kèm theo viêm mũi dị ứng
- Bệnh xảy ra ở cả hai mắt.

### Các triệu chứng mắt đỏ phổ biến nhất bao gồm:

- Đỏ ở một hoặc cả hai mắt
- Ngứa ở một hoặc cả hai mắt
- Cảm giác có sạn ở một hoặc cả hai mắt
- Tiết dịch ở một hoặc cả hai mắt tạo thành lớp vảy trong đêm có thể khiến mắt hoặc mắt bạn không thể mở vào buổi sáng
- Xôn, chảy nước mắt.

## XÉT NGHIỆM

Xét nghiệm vi sinh