



# PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

## TẬT KHÚC XẠ

### ĐỊNH NGHĨA

Tật khúc xạ là tình trạng mắt không thể hội tụ hình ảnh trên võng mạc, dẫn tới khi nhìn, chúng ta thấy hình ảnh bị mờ.

Có 4 loại tật khúc xạ chính:

- Cận thị
- Viễn thị
- Loạn thị
- Lão thị

### TRIỆU CHỨNG

Mờ mắt là triệu chứng phổ biến nhất của các loại tật khúc xạ, các triệu chứng khác có thể kèm theo

bao gồm:

- Nhìn nhiều hình ảnh khác nhau
- Lóa mắt
- Nheo mắt
- Mỏi mắt, nhức đầu

Để phát hiện sớm tật khúc xạ, cần kiểm tra mắt, đo khúc xạ ngay khi phát hiện các triệu chứng trên.

## TRÌNH TỰ KHÁM TRƯỚC PHẪU THUẬT

- Điền phiếu đăng ký khám bệnh, lấy số thứ tự, đóng phí khám tại lầu 1.
- Đo đường kính giác mạc
- Đo kích thước đồng tử
- Đo khúc xạ chủ quan
- Đo thị lực tương phản
- Lập bản đồ giác mạc
- Khảo sát giác mạc
- Nhỏ thuốc liệt điều tiết
- Đo khúc xạ khách quan
- Đo bề dày giác mạc
- Đo nhãn áp
- Khám mắt tổng quát
- Tư vấn và giải đáp thắc mắc
- Hẹn mổ

## PHẪU THUẬT

Các phương pháp phẫu thuật

### 1. Laser Excimer

1.1. Phương pháp tạo vạt bằng dao vi phẫu (Lasik): Dùng dao tạo vạt giác mạc, sau đó dùng laser excimer điều trị tật khúc xạ.

1.2. Phương pháp tạo vạt bằng Laser Femtosecond (Femto Lasik): Dùng Femtosecond để tạo vạt giác mạc, sau đó dùng laser excimer điều trị tật khúc xạ.

2. ReLeSMILE: Dùng laser Femtosecond để cắt mảnh mô điều chỉnh tật khúc xạ, lấy mảnh mô qua đường cắt nhỏ, không tạo vạt giác mạc.

3. Laser bề mặt (PRK, Smartsurf): Chiếu laser excimer trực tiếp lên giác mạc điều chỉnh tật khúc xạ

## THUỐC

- Kháng sinh (Cravit 0.5%, Oflovid 0.3%, Vigamox 0.5%...): nhỏ ngày 4 lần
- Kháng viêm (Flumetholone 0.1%, Pred Forte 1%) : nhỏ ngày 4 lần
- Nước mắt nhân tạo không chứa chất bảo quản (Optive UD, Vismed): nhỏ ngày 6 lần trong 3 tháng
- Nước mắt nhân tạo dạng gel (Liposic gel, Refresh Liquigel): tra mắt ngày 2 lần trước khi ngủ trưa và tối