



BỆNH VIỆN MẮT TP.HCM

PHIẾU TÓM TẮT

HƯỚNG DẪN CÁCH NHỎ THUỐC ĐÚNG VÀ CÁCH TRA THUỐC MỠ

HƯỚNG DẪN CÁCH NHỎ THUỐC ĐÚNG

Thực hiện các bước dưới đây khi nhỏ mắt:

- Rửa tay;
- Ngửa đầu về phía sau;
- Đặt một ngón tay dưới mắt và dùng ngón tay này kéo nhẹ mí dưới xuống. Tiếp tục giữ ngón tay ở vị trí đó;
- Sử dụng tay còn lại, cầm lọ thuốc nhỏ mắt giữa ngón cái và ngón trỏ;
- Đặt lọ thuốc nhỏ mắt ngay sát mép mí dưới. Giữ lọ thuốc thật gần mắt nhưng không chạm vào mắt;
- Giữ tay vững bằng cách tựa ngón trỏ lên vùng trán;
- Nhìn hướng lên trên;
- Từ từ và nhẹ nhàng nhỏ một giọt thuốc vào mắt;
- Nhắm mắt lại;
- Đặt một ngón tay vào giữa mí dưới và mũi. Nhấn nhẹ trong hai phút. Điều này giúp làm tăng thời gian thuốc tiếp xúc với mắt, đồng thời giảm tác dụng phụ có thể xảy ra nếu thuốc đi từ mũi vào đường máu.

TRA THUỐC MỠ

Thực hiện các bước sau đây khi tra thuốc mỡ:

- Rửa tay;
- Đặt một ngón tay dưới mắt và dùng ngón tay này kéo nhẹ mí dưới xuống. Tiếp tục giữ ngón tay ở vị trí đó;
- Sử dụng tay còn lại, cầm đầu ống thuốc giữa ngón cái và ngón trỏ, các ngón còn lại tựa vào vùng má hoặc mũi;
- Giữ ống thuốc ngay trên mép mí dưới nhưng không để ống thuốc chạm vào mí mắt hoặc nhãn cầu;
- Nhìn hướng lên trên;
- Tra thuốc mỡ vào phần trong của mí dưới;
- Nhẹ nhàng kéo mí trên lên và nhìn hướng xuống để giúp thuốc mỡ trải đều trên bề mặt mắt;
- Thả mí trên ra;
- Nếu có thể, nhắm mắt trong 1-2 phút.

KHÔNG dụi mắt. Nếu tra thuốc mỡ đúng cách, thị lực sẽ bị mờ trong vài phút. Điều này là bình thường.

LƯU Ý

- Đảm bảo dùng thuốc nhỏ mắt hoặc thuốc mỡ mắt theo chỉ định của bác sĩ.
- Nếu được chỉ định cùng lúc hai loại thuốc nhỏ mắt và thuốc mỡ mắt, dùng thuốc nhỏ mắt trước, sau đó chờ 3-4 phút trước khi tra thuốc mỡ mắt.
- Cố gắng không để đầu ống thuốc nhỏ mắt hoặc thuốc mỡ chạm vào mắt vì có thể gây nhiễm khuẩn.