

## PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ PHẪU THUẬT MỨC NỘI NHÃN

### 1. PHẪU THUẬT MỨC NỘI NHÃN LÀ GÌ

Phẫu thuật mức bỏ nội nhãn là phương pháp phẫu thuật nhằm loại bỏ toàn bộ các cấu trúc bên trong mắt, chỉ chừa lại phần vỏ cứng mạc bên ngoài, sau đó bác sĩ sẽ khâu đóng lớp vỏ cứng mạc và phủ lớp kết mạc bên ngoài.

Tại Khoa Giác mạc Bệnh viện Mắt, phương pháp phẫu thuật này là lựa chọn cuối cùng khi tình trạng loét giác mạc diễn tiến nặng, không đáp ứng với các phương pháp điều trị, dẫn đến mất thị lực hoàn toàn kèm theo đau nhức mắt (do biến chứng viêm mủ toàn nhãn hoặc tăng nhãn áp), hoặc biến chứng thủng giác mạc rộng gây phôi tổ chức nội nhãn không thể ghép màng ối hoặc ghép giác cứng mạc bảo tồn (làm tăng nguy cơ nhãn viêm giao cảm, là tình trạng viêm của mắt còn lại do đáp ứng miễn dịch của cơ thể).



Loét giác mạc, hoại tử và biến chứng phôi tổ chức nội nhãn



Hốc mắt sau khi mức bỏ nội nhãn

### 2. CHUẨN BỊ TRƯỚC PHẪU THUẬT

- ✓ Bác sĩ sẽ thăm khám và đánh giá tình trạng bệnh
- ✓ Trình bác sĩ Trưởng phó khoa thăm khám lại khi có chỉ định mức bỏ nội nhãn
- ✓ Giải thích cho người bệnh, người nhà về tình trạng bệnh và lý do chọn phương pháp phẫu thuật mức bỏ nội nhãn
- ✓ Sau khi nghe giải thích và đồng ý với các quyết định của bác sĩ người bệnh sẽ ký cam kết đồng ý phẫu thuật bỏ mắt

#### 4. SỬ DỤNG THUỐC VÀ CHĂM SÓC MẮT SAU PHẪU THUẬT

- ✓ Sau mổ người bệnh sẽ được bác sĩ thăm khám và đánh giá tình trạng vết khâu kết mạc, tình trạng cùng đồ và cho chỉ định xuất viện sau phẫu thuật 1-2 ngày nếu không ghi nhận biến chứng.
- ✓ Người bệnh được cấp thuốc sau mổ gồm: thuốc uống giảm đau, kháng sinh uống và nhỏ mắt, nước muối sinh lý rửa mắt.
- ✓ Người bệnh cần lưu ý rửa tay sạch trước khi rửa mắt và nhỏ thuốc. Cách rửa mắt mổ như sau: nhỏ nhiều giọt dung dịch nước muối sinh lý vào mắt mổ để trôi sạch dịch tiết, rồi dùng gòn lau nhẹ mi mắt.
- ✓ Ăn thức ăn dễ tiêu, đầy đủ chất dinh dưỡng
- ✓ Hạn chế hút thuốc lá, uống rượu bia và thức khuya.
- ✓ Trong 2 tuần đầu sau phẫu thuật: Tránh dùng tay dụi mắt, vì nguy cơ làm bung chỉ vết khâu kết mạc và khi tắm rửa hạn chế để nước văng vào mắt.

#### 5. KHÁM ĐÁNH GIÁ SAU PHẪU THUẬT

##### **Người bệnh tái khám 1 tuần và 1 tháng sau phẫu thuật:**

- ✓ Đối với mắt đã mức nội nhãn: Đánh giá tình trạng vết khâu kết mạc, dịch tiết và tình trạng cùng đồ.
- ✓ Đối với mắt lành: đo thị lực, nhãn áp và khám kiểm tra

**Sau 2 tháng:** Nếu người bệnh có nhu cầu, tư vấn cho người bệnh lắp mắt giả vào bên đã mức nội nhãn để cải thiện về mặt thẩm mỹ.



Mắt trái: Sau khi mức nội nhãn



Mắt trái: Sau khi lắp mắt giả