



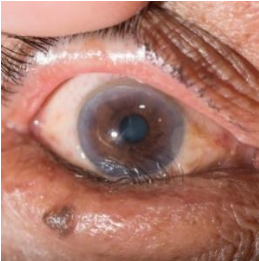
BỆNH VIỆN MẮT TP. HCM
KHOA GIÁC MẠC

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

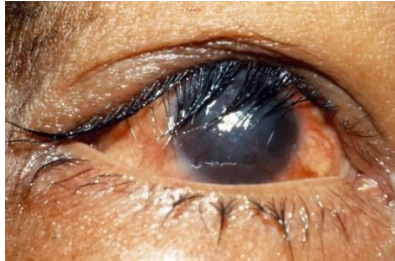
QUẠM MI MẮT

1. QUẠM MI MẮT LÀ GÌ?

Quặm mi là tình trạng mi mắt (có thể là mi trên hoặc mi dưới) bị cuộn vào trong, dẫn đến tình trạng lông mi cọ xát vào bề mặt nhãn cầu, từ đó gây ra tình trạng kích thích kết mạc, tổn thương giác mạc và sẹo giác mạc, từ đó gây đỏ mắt, cộm xốn, nheo mắt, chảy nước mắt và giảm thị lực



Quặm mi dưới



Quặm mi trên

2. CHỈ ĐỊNH PHẪU THUẬT KHI NÀO?

- ✓ Trường hợp quặm mi ở mức độ nhẹ không gây tổn thương bề mặt nhãn cầu có thể theo dõi.
- ✓ Chỉ định phẫu thuật khi quặm mi nhiều gây kích ứng kết mạc, tổn thương giác mạc, sẹo giác mạc và tân mạch giác mạc. Tùy theo tình trạng quặm cuộn mi trên hoặc mi dưới mà bác sĩ sẽ chỉ định phương pháp phẫu thuật phù hợp để tái tạo lại vị trí của mi mắt.

3. CHUẨN BỊ TRƯỚC PHẪU THUẬT

- ✓ Bác sĩ sẽ thăm khám, đánh giá mức độ quặm mi và chỉ định phẫu thuật
- ✓ Giải thích cho người bệnh, người nhà về tình trạng bệnh, phương pháp phẫu thuật và làm hồ sơ bệnh án
- ✓ Xét nghiệm tiền phẫu và khám nội khoa
- ✓ Người bệnh hoặc người nhà sẽ ký giấy cam kết phẫu thuật

4. SỬ DỤNG THUỐC VÀ CHĂM SÓC MẮT SAU PHẪU THUẬT

- ✓ Người bệnh được cấp thuốc sau phẫu thuật gồm: thuốc giảm đau, kháng sinh và nước mắt nhân tạo. Thuốc viên sẽ được uống ngay sau mổ, các thuốc nhỏ mắt và tra mắt sẽ được sử dụng vào sáng hôm sau, sau khi tháo băng.
- ✓ Sáng hôm sau tháo băng và rửa mắt mổ: Lưu ý rửa tay sạch trước khi tháo băng, nhỏ nhiều giọt dung dịch nước muối sinh lý (Natri clorid 0.9%) vào mắt để trôi sạch dịch tiết, rồi dùng gòn lau nhẹ mi mắt, sau đó nhỏ thuốc và tra thuốc theo hướng dẫn (các thuốc nhỏ cách nhau 10-15 phút). Đối với da mi, nếu có dịch tiết rửa bằng nước muối sinh lý và thấm nhẹ nhàng bằng bông gòn.
- ✓ Ăn thức ăn dễ tiêu, đầy đủ chất dinh dưỡng, kiêng hút thuốc, rượu bia và hạn chế thức khuya.
- ✓ Tránh dùng tay dụi mắt, đặt biệt trong 2 tuần đầu sau phẫu thuật vì nguy cơ làm bung chỉ vết khâu.

5. KHÁM ĐÁNH GIÁ SAU PHẪU THUẬT

Người bệnh tái khám 01 tuần sau phẫu thuật theo lịch hẹn của bác sĩ, khi tái khám người bệnh sẽ được:

- ✓ Đo thị lực, nhãn áp.
- ✓ Đánh giá tình trạng mắt sau mổ: vị trí mi mắt, lông mi, tình trạng kết mạc, giác mạc và ghi nhận biến chứng nếu có.